



Tervetuloa Joensuun treenipäivään elokuussa 2024!

Itä-Suomen yliopiston Taekwon-Do Joensuu ry järjestää treenipäivän Joensuussa sunnuntaina 25.8.2024. Harjoituspaikkana on Joensuun Urheilutalon yläkerran tatami nro 3+4 (Koskikatu 12, 80100 Joensuu). Harjoituksia on ohjaamassa seuran pääopettaja Sabum Karim Khanji.

Päivän aikataulu:

10:30 - 12:00 treeni 1

12:00 - 13:15 lounas (omakustanteinen, useita kauppoja ja ravintoloita on lähialueella)

13:15 - 14:45 treeni 2

14:45 - 15:00 tauko

15:00 - 16:15 treeni 3

Treenipäivän teema on tekniikka- ja potkupainotteinen. Osallistumismaksu on 5 euroa, helpoiten sen hoitaminen onnistuu käteisellä tai Mobilepay-sovelluksen välityksellä paikan päällä, mutta tarvittaessa laskutetaan seuroittain tapahtuman jälkeen. Tapahtuma on suunnattu yli 13-vuotiaille harrastajille. Vyöarvorajoitteita ei ole. Ilmoittautumiset 18.8.2024 mennessä TKDMAN-järjestelmään. Lisätietoja voi kysyä sähköpostitse simo.molsa@gmail.com.

Lämpimästi tervetuloa!