



## Tervetuloa 2024 Timantti Cupiin

Toivotamme lämpimästi tervetulleiksi kaikki 'oikeasti aikuiset' kilpailemaan Timantti Cupissa lauantaina 9.11.2024.

**Timantti Cup** on avoin kaikille kilpailijoille, jotka ovat kilpailupäivänä **vähintään 36-vuotiaita**. Kilpailut käydään pääasiassa SITF:n kilpailusääntöjen mukaan, mutta kilpailuluokkia muodostetaan alustavasti 10 vuoden välein: 36-45 vuotta, 46-55 vuotta, 56-65 vuotta, 66-75 vuotta ja 76+ vuotta. Ikäraajat ovat viitteellisiä ja tarvittaessa sarjoja voidaan yhdistää.

Sarjojen kolme parasta palkitaan mitalilla ja he saavat Cup-pisteitä seuraavasti:

1. sija 4p
2. sija 2p
3. sija 1p

Mikäli sarjassa on vain yksi osallistuja, saa hän kaksi pistettä.

Koko kilpailussa eniten pisteitä kerännyt kilpailija palkitaan erikoispalkinnolla.

### **Kilpailupaikka:**

Taekwon-Do Center, Elotie 2, 33470 Ylöjärvi

### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautuminen suoritetaan seuroittain Kihappiin. Seurojen ilmoittautumisesta vastaavat henkilöt saavat linkin allekirjoittaneelta.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on **1.11.2024**.

### **Osallistumismaksu:**

Osallistumismaksu on 12 euroa. Se laskutetaan seuroittain ilmoittautumisajan päätyttyä.

Jos kilpailija peruu osallistumisensa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, kilpailumaksu palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan. Lääkärintodistus pitää toimittaa viimeistään viikko kisojen jälkeen sähköpostilla [tkdcenter.krista@gmail.com](mailto:tkdcenter.krista@gmail.com).

**Lisenssi:**

Kaikilla kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva Suomen ITF Taekwon-Do ry:n lisenssi.

**Alustava aikataulu:**

10:00 Ilmoittautuminen ja punnitus kisapaikalla

10:40 Tuomari- ja koutsipalaveri

11:00 Kilpailut alkavat

**Kilpailusäännöt:**

Kilpailuissa sovelletaan SITF:n kilpailusääntöjä niin että kaikille kilpailijoille saadaan sopiva sarja ja mahdollisimman mukava kisakokemus.

Erikoistekniikka- ja voimamurskaussarjoissa käytettävät korkeudet ja lautamäärät ovat liitteenä.

Linkki SITF:n kilpailusääntöihin: [www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/kilpailusaannot](http://www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/kilpailusaannot).

**Kilpailusarjat:**

Liikesarjat

Ottelu

Erikoistekniikka

Voimamurskaus

**Tuomarit:**

Tarjoamme tuomareille kahvia ja virvokkeita sekä purtavaa kilpailun aikana.

Matkakorvauksia, päivärahoja tai tuomaripalkkioita ei makseta.

Tuomarit toivotaan ilmoitettavan mahdollisimman pian Kihapp-järjestelmässä.

**Ruokailu:**

Kisapaikalla on kahvio ja läheltä löytyy ruokapaikkoja ja kauppoja.

**Lisätietoja:**

[tkdcenter.krista@gmail.com](mailto:tkdcenter.krista@gmail.com)

Lämpimästi tervetuloa!

Krista Mäkinen  
Toiminnanjohtaja  
Taekwon-Do Center



LIITE 1: Voimamurskauksen lautamäärät  
(valkoiset + mustat murskauslaudat)

Sarja	yop joomuk taerigi	sonkal taerigi	ap palkup taerigi	dollyo chagi	yop cha jirugi	bandae dollyochagi
Naiset 36-45 years 10-6.gup	0+1			0+1	0+1	
Naiset 36-45 years 5-1.gup		0+2		0+2	0+3	
Naiset 36-45 years 1-6.dan		1+0	1+0	2+0	2+0	1+0
Naiset 46-55 years 10-6.gup	0+1		0+1	0+1	0+1	
Naiset 46-55 years 5-1.gup		0+2		0+2	0+3	
Naiset 46-55 years 1-6.dan		1+0	1+0	1+0	2+0	1+0
Naiset 56-65 years 10-6.gup	0+1			0+1	0+1	
Naiset 56-65 years 5-1.gup		0+1	0+1	0+1	0+2	
Naiset 56-65 years 1-6.dan		0+2	0+2	1+0	1+0	0+2
Naiset 66-75 years 10-6.gup	0+1			0+1	0+1	
Naiset 66-75 years 5-1.gup	0+1			0+1	0+1	
Naiset 66-75 years 1-6.dan	0+1		0+1	0+1	0+1	
Naiset 76+ years 10-6.gup	0+1			0+1	0+1	
Naiset 76+ years 5-1.gup	0+1			0+1	0+1	
Naiset 76+ years 1-6.dan	0+1		0+1	0+1	0+1	
Sarja	yop joomuk taerigi	sonkal taerigi	ap joomuk jirugi	dollyo chagi	yop cha jirugi	bandae dollyo chagi
Miehet 36-45 years 10-6.gup	0+2			1+1	2+0	
Miehet 36-45 years 5-1.gup		0+3		1+1	2+0	
Miehet 36-45 years 1-6 dan		1+1	1+1	2+0	2+1	1+0
Miehet 46-55 years 10-6.gup	0+2			0+2	2+0	
Miehet 46-55 years 5-1.gup		0+2		1+0	2+0	
Miehet 46-55 years 1-6.dan		0+3	1+0	1+1	2+0	0+2
Miehet 56-65 years 10-6.gup	0+1			0+2	0+3	
Miehet 56-65 years 5-1.gup	0+1			0+2	0+3	
Miehet 56-65 years 1-6.dan		0+2	0+2	0+2	0+3	0+2
Miehet 66-75 years 10-6.gup	0+1			0+1	0+2	
Miehet 66-75 years 5-1.gup	0+1			0+1	0+2	
Miehet 66-75 years 1-6.dan		0+1	0+1	0+1	0+2	
Miehet 76+ years 10-6.gup	0+1			0+1	0+1	
Miehet 76+ years 5-1.gup	0+1			0+1	0+1	
Miehet 76+ years 1-6.dan		0+1	0+1	0+1	0+1	



LIITE 2: Erikoistekniikoiden korkeudet

Sarja	Twimyo nopi chagi	Twimyo dollyochagi	Nomo yopchagi
Naiset 36-45 years 10-6.gup	170	140	70
Naiset 36-45 years 5-1.gup	180	150	80
Naiset 36-45 years 1-6. dan	190	160	90
Naiset 46-55 years 10-6.gup	170	140	60
Naiset 46-55 years 5-1.gup	170	140	70
Naiset 46-55 years 1-6.dan	180	150	70
Naiset 56-65 years 10-6.gup	nouseva	nouseva	50
Naiset 56-65 years 5-1.gup	nouseva	nouseva	50
Naiset 56-65 years 1-6.dan	170	140	50
Naiset 66-75 years 10-6.gup	nouseva	nouseva	
Naiset 66-75 years 5-1.gup	nouseva	nouseva	
Naiset 66-75 years 1-6.dan	nouseva	nouseva	
Naiset 76+ years 10-6.gup	nouseva	nouseva	
Naiset 76+ years 5-1.gup	nouseva	nouseva	
Naiset 76+ years 1-6.dan	nouseva	nouseva	
Miehet 36-45 years 10-6.gup	180	160	90
Miehet 36-45 years 5-1.gup	190	170	100
Miehet 36-45 years 1-6 dan	200	180	110
Miehet 46-55 years 10-6.gup	180	160	80
Miehet 46-55 years 5-1.gup	180	160	90
Miehet 46-55 years 1-6.dan	190	170	100
Miehet 56-65 years 10-6.gup	nouseva	nouseva	60
Miehet 56-65 years 5-1.gup	nouseva	nouseva	60
Miehet 56-65 years 1-6.dan	170	150	60
Miehet 66-75 years 10-6.gup	nouseva	nouseva	
Miehet 66-75 years 5-1.gup	nouseva	nouseva	
Miehet 66-75 years 1-6.dan	nouseva	nouseva	
Miehet 76+ years 10-6.gup	nouseva	nouseva	
Miehet 76+ years 5-1.gup	nouseva	nouseva	
Miehet 76+ years 1-6.dan	nouseva	nouseva	