Suomen ITF Taekwon‑Do ry:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma 2027-2030

Suunnitelma on hyväksytty Suomen ITF Taekwon-Do ry:n syyskokouksessa 14.11.2026.

Suomen ITF Taekwon-Do ry (myöhemmin SITF) laati ensimmäisen yhdenvertaisuussuunnitelmansa vuonna 2016. Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen sekä syrjinnän ehkäiseminen ovat tärkeä osa vastuullista urheilutoimintaa. Yhdenvertaisuuslaki (1325/2014) tuli voimaan 1.1.2015. Sen tavoitteena on edistää yhdenvertaisuutta, ehkäistä syrjintää ja vahvistaa syrjinnän kohteeksi joutuneiden oikeusturvaa. Laki koskee myös yhdistysten toimintaa.

SITF on sitoutunut edistämään yhdenvertaisuutta ja ehkäisemään syrjintää toiminnassaan. SITF:n yhdenvertaisuustyötä ohjaavat tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma *Hyvää käytöstä valkoisesta vyöstä mustaan vyöhön*, Taekwon-Don lajiarvot ja *Do*-periaatteet, turvallisemman tilan periaatteet sekä sitoutuminen Syrjinnästä vapaa alue -toimintaan. Syrjinnästä vapaa alue -sitoumus tarkoittaa, että kaikkia kohdellaan yhdenvertaisesti riippumatta esimerkiksi sukupuolesta, iästä, etnisestä alkuperästä, uskonnosta tai vakaumuksesta, mielipiteestä, terveydentilasta, vammaisuudesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta.

SITF haluaa tarjota turvallista ja laadukasta Taekwon-Do-opetusta, johon kaikki ovat tervetulleita. Liitto edistää avointa, kunnioittavaa ja kannustavaa toimintakulttuuria, jossa jokaisella on mahdollisuus osallistua, oppia, kehittyä ja vaikuttaa. Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen kuuluu koko Taekwon-Do-yhteisölle, ja tavoitteena on vahvistaa käytäntöjä, jotka tukevat kaikkien yhdenvertaisia mahdollisuuksia harrastaa ja toimia lajissa.

Tämän suunnitelman tarkoituksena on koota yhteen SITF tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyötä ohjaavat periaatteet sekä peilinä näille on vuoden 2024 *Yhdenvertaisuuskartoitus liikuntajärjestöille* -kyselyn tulokset. Kartoituksen avulla tarkastellaan yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toteutumista liiton

toiminnassa, tunnistetaan vahvuuksia ja kehittämiskohteita sekä luodaan tietopohjaa yhdenvertaisuustyön suunnitelmalliselle kehittämiselle. Tuloksia hyödynnetään konkreettisten kehittämistoimenpiteiden suunnittelussa ja olemassa olevien periaatteiden käytännön toteutuksen vahvistamisessa. Kartoitus on tämän suunnitelman lopussa liitteenä.

Turvallisen ja yhdenvertaisen toimintaympäristön merkitys korostuu kamppailulajiyhteisössä lajin erityispiirteiden vuoksi. Lajiin liittyvät vyöarvohierarkia, fyysinen kontakti, kulttuurinen perinne ja vakiintuneet toimintatavat edellyttävät keskinäistä kunnioitusta ja vastuullista toimintaa. Erityistä huomiota on kiinnitettävä valta-asemien vastuulliseen käyttöön sekä siihen, että jokainen voi ottaa epäasiallisen käytöksen ja havaitsemansa epäkohdat puheeksi vyöarvosta tai asemasta riippumatta. Jokaisella tulee olla mahdollisuus harrastaa ja toimia yhteisössä ilman syrjintää, häirintää tai epäasiallista kohtelua.

Tämä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma on tarkoitus hyväksyä SITF:n syyskokouksessa vuonna 2026. Suunnitelmalla vahvistetaan liiton pitkäjänteistä yhdenvertaisuustyötä ja tuetaan sellaisen Taekwon-Do-yhteisön rakentamista, jossa jokainen voi kokea olevansa tervetullut, arvostettu ja turvallinen osa yhteisöä.

Epäasialliseen käytökseen puuttumisen vaiheet

Epäasiallisen käytöksen ehkäiseminen ja siihen puuttuminen edellyttävät sekä yksilöiden osaamista että yhteisön toimivia käytäntöjä. SITF:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyössä edetään tunnistamisesta puuttumiseen, tilanteiden asianmukaiseen käsittelyyn ja toiminnan jatkuvaan kehittämiseen.

Työ rakentuu neljästä toisiaan täydentävästä vaiheesta:

1. **Tunnistaminen:** Opitaan tunnistamaan konfliktit, epäasiallinen käytös, häirintä ja väkivalta.
2. **Puheeksi ottaminen ja puuttuminen:** Vahvistetaan valmiuksia reagoida tilanteisiin turvallisesti ja johdonmukaisesti.
3. **Asian käsittely:** Varmistetaan, että tilanteiden selvittämiseen, ilmoittamiseen ja avun saamiseen on selkeät toimintatavat.
4. **Arviointi ja kehittäminen:** Seurataan toimenpiteiden toimivuutta, tunnistetaan kehittämistarpeita ja hyödynnetään saatuja kokemuksia toiminnan parantamisessa.

Vaiheet eivät aina etene peräkkäin, vaan ne voivat toteutua samanaikaisesti. Vakaviin tilanteisiin tulee puuttua viipymättä. Suunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet tukevat näiden vaiheiden toteutumista koko Taekwon-Do-yhteisössä.

1. Taekwon-Don arvopohja

"Taekwon-Do is equally suitable for the old and young male and female."
-Encyclopedia of Taekwon-Do

Taekwon-Don arvopohja perustuu lajin pääperiaatteisiin, joiden tulisi palvella oppaana jokaista oppilasta tässä lajissa. Taekwon-Don arvoilla on tarkoitus kasvattaa oikeudenmukaisia, määrätietoisia ja ahkeria ihmisiä.

Taekwon-Don arvopohja perustuu lajin viiteen pääperiaatteeseen, joiden tarkoituksena on ohjata harrastajia niin harjoittelussa kuin elämässä yleensä. Arvojen tavoitteena on kasvattaa oikeudenmukaisia, määrätietoisia ja ahkeria ihmisiä sekä tukea fyysisen kehityksen rinnalla myös henkistä kasvua.

Taekwon-Don viisi pääperiaatetta ovat:

1. Kohteliaisuus
2. Rehellisyys
3. Uutteruus
4. Itsehillintä
5. Lannistumaton henki

Yhdenvertaisuuden näkökulmasta erityisen tärkeää on, että lajin arvoja toteutetaan käytännössä kaikessa toiminnassa. Kohteliaisuus tarkoittaa muiden ihmisten kunnioittamista, asiallista käytöstä ja erilaisuuden arvostamista. Rehellisyys edellyttää oikeudenmukaista toimintaa ja vastuullisuutta. Uutteruus ja itsehillintä tukevat pitkäjänteistä harjoittelua sekä kykyä toimia rakentavasti erilaisissa tilanteissa. Lannistumaton henki puolestaan kannustaa toimimaan moraalisesti oikein ja puolustamaan oikeudenmukaisuutta myös haastavissa tilanteissa.

Taekwon-Don arvot luovat perustan toimintakulttuurille, jossa jokainen voi harjoitella ja kehittyä omista lähtökohdistaan. Arvojen toteutuminen

edellyttää, että niitä noudatetaan riippumatta harrastajan iästä, sukupuolesta, vyöarvosta tai muista henkilökohtaisista ominaisuuksista. Arvot koskevat kaikkia yhteisön jäseniä, ja erityisesti opettajilla ja ohjaajilla on vastuu näyttää esimerkkiä niiden toteuttamisesta.

Taekwon-Do-harrastajan vala

1. Lupaan noudattaa Taekwon-Don pääperiaatteita.
2. Tulen kunnioittamaan opettajaa ja ylempiä vöitä.
3. Lupaan olla käyttämättä Taekwon-Doa väärin.
4. Tulen olemaan puolestapuhuja vapaudelle ja oikeudenmukaisuudelle.
5. Autan rakentamaan rauhallisempaa maailmaa.

Harrastajan vala vahvistaa sitoutumista lajin arvoihin ja vastuulliseen toimintaan. Yhdenvertaisuuden näkökulmasta erityisen merkityksellisiä ovat sitoutuminen oikeudenmukaisuuteen, Taekwon-Don vastuulliseen käyttöön sekä rauhan edistämiseen. Vala muistuttaa siitä, että lajin arvoja tulee toteuttaa myös harjoitussalin ulkopuolella ja että jokaisella yhteisön jäsenellä on oma vastuunsa hyvän toimintakulttuurin rakentamisessa.

VISIO

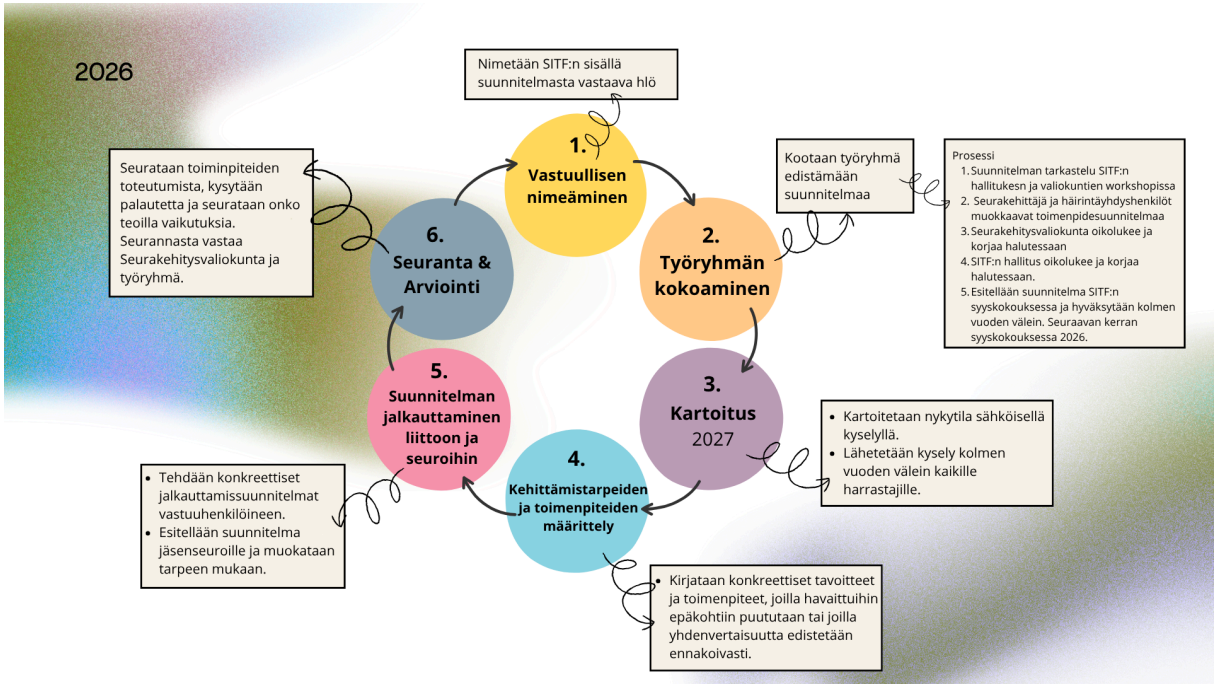
Olemme Taekwon-Do-yhteisö, jossa keskinäinen kunnioitus, arvostus ja oikeudenmukaisuus näkyvät jokapäiväisessä toiminnassa. Tunnistamme ristiriidat, otamme epäkohdat puheeksi ja pyrimme ratkaisemaan konfliktit rakentavasti. Jokainen voi kokea kuuluvansa yhteisöön, tulla kuulluksi ja harrastaa turvallisesti.

2. Yhdenvertaisuustyön organisointi ja suunnitelman laatiminen

Vastuut ja koordinointi

SITF:n hallitus vastaa yhdenvertaisuussuunnitelman toteuttamisesta, seurannasta ja päivittämisestä. Tällä hetkellä suunnitelman päivittämisestä vastaa seurakehitysvaliokunta. Päivitystyötä koordinoi seurakehittäjä Milla Suorsa yhdessä seurakehitysvaliokunnan jäsenten kanssa.

Suunnitelman päivittämistä varten on koottu erillinen työryhmä, johon kuuluu SITF:n häirintäyhdyshenkilöt ja muita aiheesta kiinnostuneita henkilöitä. Työryhmässä on tällä hetkellä neljä jäsentä. Työryhmän tehtävänä on osallistua suunnitelman päivittämiseen ja tuoda työhön monipuolisia näkökulmia yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi.



3. Nykytilan kuvaus

3.1 Ilmapiiri, yhteisöllisyys ja lajin arvot

Suomen ITF Taekwon-Do ry ei hyväksy häirintää, syrjintää tai epäasiallista kohtelua jäsenseuroissaan tai omissa tapahtumissaan. Jokaisella harrastajalla, ohjaajalla ja muulla toimijalla tulee olla turvallinen ympäristö harjoitella ja toimia Taekwon-Do-yhteisössä.

Epäasiallista kohtelua ennaltaehkäistään lajin arvoilla, yhteisillä toimintaperiaatteilla ja turvallisemman tilan periaatteilla, jotka on määritelty yhteistyössä seurojen kanssa joulukuussa 2025. Periaatteita noudatetaan Suomen ITF Taekwon-Don ja sen jäsenseurojen harjoituksissa ja tapahtumissa. Jokaisella on vastuu edistää kunnioittavaa toimintakulttuuria ja puuttua havaitsemaansa epäasialliseen käytökseen mahdollisuuksiensa mukaan. Epäasiallisesta kohtelusta voi ilmoittaa omalle seuralle tai SITF:n häirintäyhdyshenkilölle.

Häirintäyhdyshenkilöt tarjoavat luottamuksellisen yhteydenottokanavan häirintää tai epäasiallista kohtelua kohdanneille. He kuuntelevat yhteyttä ottavia henkilöitä, neuvovat ja ohjaavat tarvittaessa eteenpäin asianmukaisiin palveluihin. Ilmoitusten käsittelyssä ja luottamuksellisuudessa huomioidaan tilanteen edellyttämät toimenpiteet ja mahdolliset viranomaisvelvoitteet.

Vuoden 2024 yhdenvertaisuuskartoituksen tulokset

Kartoituksen vastausten perusteella SITF:n yleinen ilmapiiri koetaan pääosin innostavaksi, moniarvoiseksi ja avoimeksi. Myös luottamushenkilöiden ja henkilökunnan välisen samanarvoisuuden koettiin toteutuvan pääosin hyvin. Tulokset antavat myönteisen kuvan järjestön ilmapiiristä, mutta osa vastaajista arvioi näiden asioiden toteutumisen heikommaksi. Tämä korostaa tarvetta varmistaa, että kaikkien kokemukset ja näkemykset tulevat huomioiduiksi.

Avoimissa vastauksissa tuotiin esiin kokemuksia syrjivästä ja epäasiallisesta kielenkäytöstä. Esimerkkeinä mainittiin kehon kokoon ja ikään kohdistuvat kommentit, homovitsit, tytöttely, naisten vähättely ja selän takana puhuminen. Vastauksissa käsiteltiin myös sukupuolen moninaisuuden huomioimista lajin käytännöissä ja kielenkäytössä. Toisaalta yhteisharjoittelun ja sekaryhmien koettiin tukevan yhdenvertaisuutta.

Kartoituksessa nousi esiin myös tilanteita, joissa epäasialliseen puheeseen ei ollut puututtu. Vastaajat kuvasivat puuttumisen voivan olla vaikeaa erityisesti silloin, kun epäasiallisesti käyttäytyvällä henkilöllä on korkea vyöarvo tai muu vastuullinen asema. Lisäksi vastauksissa tuotiin esiin huoli siitä, ettei samaa

sukupuolta olevan puolison osallistuminen järjestön tilaisuuteen välttämättä herättäisi kielteisiä reaktioita avoimesti, mutta voisi johtaa selän takana puhumiseen. Yksittäisessä vastauksessa kuvattiin myös opettaja-arvoisen henkilön loukkaavia ulkonäkökommentteja ja yliseksualisoivaa puhetta.

Syrjinnän ja häirinnän mahdollisina taustatekijöinä tunnistettiin vastaajien kokemuksissa muun muassa ikä, sukupuoli, seksuaalinen identiteetti, terveydentila tai vamma, syntyperä tai etninen tausta, mielipiteet ja asema seurassa tai työyhteisössä. Avoimissa vastauksissa nostettiin lisäksi esiin vyöarvohierarkiaan, harrastajien keskinäiseen vertailuun ja taloudelliseen tilanteeseen liittyviä kysymyksiä. Havainnot osoittavat, että yhdenvertaisuuden toteutumiseen voivat vaikuttaa sekä yksilöiden välinen vuorovaikutus että lajin toimintakulttuuri ja rakenteet.

Vastauksissa pohdittiin myös häirintäyhdyshenkilöiden roolia, ilmoittamisen turvallisuutta ja sitä, miten toimitaan, jos ilmoituksen kohteena on vastuuhenkilö tai häirintäyhdyshenkilö itse. Lisäksi esiin nousi tarve huomioida sukupuolen moninaisuus nykyistä paremmin sekä varmistaa, että erilaisista tilanteista ja huolista voidaan kertoa turvallisesti.

Kartoituksen tulokset kuvaavat kyselyyn vastanneiden kokemuksia ja näkemyksiä, eikä niiden perusteella voida päätellä yksittäisten ilmiöiden yleisyyttä koko järjestössä. Havainnot antavat kuitenkin aihetta vahvistaa kunnioittavaa puhekulttuuria, yhdenvertaista kohtelua ja yhteistä vastuuta epäasialliseen käytökseen puuttumisesta. Erityisen tärkeää on varmistaa, että jokainen voi tuoda esiin huolensa ja kokemuksensa riippumatta omasta vyöarvostaan tai asemastaan ja että ilmoitusten käsittelyyn on selkeät, luotettavat ja helposti löydettävät toimintatavat.

3.2. Osallistuminen ja vaikuttamismahdollisuudet

Suomen ITF Taekwon-Do ry:n toiminnassa eri harrastajaryhmien tarpeita pyritään huomioimaan liiton hallinnon, valiokuntien ja jaosten kautta. Vuonna 2023 käyttöön otetussa organisaatiomallissa huomioitiin aiempaa paremmin eri ikäryhmät ja erityisliikunnan tarpeet perustamalla harrasteliikuntavaliokunnan alaisuuteen junioriliikunta-, aikuisliikunta-, senioriliikunta- ja erityisliikuntajaokset.

Liiton hallinnossa ja valiokuntien vastuutehtävissä on ollut eri sukupuolia, eri taustoista tulevia henkilöitä ja eri jäsenseurojen edustajia. Vuonna 2023 hallituksen ja valiokuntien vastuutehtävissä toimi yhteensä 10 naista ja 6 miestä. Hallintotehtäviin valittaessa ei ole käytössä sukupuolikiintiöitä.

Vuoden 2024 yhdenvertaisuuskartoituksen perusteella luottamushenkilöiden ja henkilökunnan koetaan osallistuvan järjestön kehittämiseen pääosin hyvin. Myös yhdenvertaisuuteen liittyvistä asioista on keskusteltu järjestössä pääosin hyvin. Tulokset viittaavat siihen, että osallistuminen ja yhdenvertaisuuden käsittely toteutuvat yleisesti myönteisesti.

Osallistumismahdollisuuksien tasapuolisuutta, eri toimijoiden näkemysten kuulemista ja palautteen vaikutusten näkyväksi tekemistä on kuitenkin tärkeää tarkastella jatkuvasti. Lisäksi on tärkeää varmistaa, että yhdenvertaisuus pysyy säännöllisesti esillä liiton ja jäsenseurojen toiminnassa ja että harrastajilla on mahdollisuuksia antaa palautetta turvallisuudesta, osallisuudesta ja tasapuolisesta kohtelusta.

3.3 Turvallisuus ja epäasialliseen käytökseen puuttuminen

Suomen ITF Taekwon-Do ry:n toimintaperiaatteissa korostuvat syrjinnän ja epäasiallisen kohtelun kieltäminen sekä vastuu turvallisen ja kunnioittavan toimintakulttuurin edistämisestä. Liitossa on käytössä turvallisemman tilan periaatteet ja häirintäyhdyshenkilötoiminta.

Vuoden 2024 yhdenvertaisuuskartoituksen avoimissa vastauksissa tuotiin esiin kokemuksia syrjivästä ja epäasiallisesta kielenkäytöstä, kuten ikään ja kehon kokoon kohdistuvista kommenteista, homovitseistä, tytöttelystä ja naisten vähättelystä. Vastauksissa kuvattiin myös tilanteita, joissa epäasialliseen puheeseen ei ollut puututtu. Puuttumisen koettiin voivan olla vaikeaa erityisesti silloin, kun käytöksen kohteena tai osallisena on korkean vyöarvon omaava henkilö tai muu vaikutusvaltaisessa asemassa oleva toimija.

Kartoituksessa nousi esiin myös huoli siitä, uskalletaanko epäasiallisesta käytöksestä ilmoittaa ja ovatko toimintatavat riittävän selkeitä ja luotettavia. Vastaukset korostavat tarvetta varmistaa, että jokainen voi tuoda huolensa esiin turvallisesti ja että epäasialliseen käytökseen puututaan henkilön asemasta tai vyöarvosta riippumatta.

Kartoituksen tulokset kuvaavat vastaajien kokemuksia, eikä niiden perusteella voida arvioida ilmiöiden yleisyyttä koko järjestössä. Ne tarjoavat kuitenkin tärkeän pohjan turvallisen ja yhdenvertaisen toimintakulttuurin kehittämiselle.

3.4 Saavutettavuus ja osallistumisen esteet

Vuoden 2024 yhdenvertaisuuskartoituksen perusteella saavutettavuus ja esteettömyys toteutuvat järjestön toiminnassa vaihtelevasti. Vastaajien arviot toimitilojen fyysisestä esteettömyydestä jakautuivat: 63,4 % arvioi tilanteen hyväksi tai erittäin hyväksi, kun taas 24,4 % arvioi sen heikoksi tai erittäin heikoksi. Koska SITF:lla ei ole omia toimitiloja ja tapahtumia järjestetään eri puolilla Suomea jäsenjärjestöjen käyttämissä tiloissa, esteettömyys voi vaihdella tapahtumapaikoittain.

Avoimissa vastauksissa osallistumisen esteiksi tunnistettiin harjoitustilojen esteettömyyteen, lajin fyysisiin vaatimuksiin, harrastusvarusteiden saatavuuteen, kieleen ja käytännön järjestelyihin liittyviä tekijöitä. Esimerkiksi portaat ja puutteelliset kulkureitit voivat vaikeuttaa tiloihin pääsyä, ja Taekwon-Do-pukujen rajalliset kokovaihtoehdot voivat aiheuttaa haasteita sopivien varusteiden löytämisessä. Sukupuolen moninaisuuden huomioiminen esimerkiksi pukuhuonejärjestelyissä nousi myös esiin.

Kartoituksen perusteella seuroissa on käytössä erilaisia osallistumista tukevia käytäntöjä. Näitä ovat esimerkiksi soveltavat harjoitusryhmät, eri ikäryhmille suunnattu toiminta, välineiden lainaaminen sekä harrastusmaksuihin liittyvät alennukset ja joustot. SITF on järjestänyt itse soveltavan Taekwon-Don ohjaajakoulutuksen, mutta koulutusta ei tällä hetkellä pystytä jatkamaan sopivan kouluttajan puuttuessa. Uusien ohjaajien kouluttaminen ja soveltavan Taekwon-Don osaamisen levittäminen ovat siten riippuvaisia siitä, löytyykö koulutukselle jatkossa toteuttaja.

Käytännöt ja niiden saatavuus vaihtelevat seuroittain. Erityisesti harrastuksen aloittamisen kustannukset voivat muodostaa kynnyksen, vaikka harrastamista olisi mahdollista jatkaa myöhemmin edullisemmin.

Vastausten perusteella viestintä koetaan pääosin avoimeksi ja hyvin tavoittavaksi, mutta tiedon saavutettavuudessa ja eri kielillä saatavilla olevassa neuvonnassa tunnistettiin kehittämismahdollisuuksia. Selkeä tieto harjoittelun käytännöistä, osallistumisen tukimahdollisuuksista ja saatavilla olevista kielistä voi helpottaa toimintaan mukaan tulemista.

Kokonaisuutena kartoitus osoittaa, että osallistumisen esteet voivat liittyä fyysiseen ympäristöön, kustannuksiin, varusteisiin, viestintään ja toimintatapoihin. Mahdollisuudet osallistua vaihtelevat seuroittain, eikä yksittäinen este välttämättä estä harrastamista kokonaan, jos sopivia mukautuksia voidaan järjestää. Tulokset korostavat tarvetta tunnistaa osallistumisen esteitä ja tukea seuroja erilaisten harrastajien tarpeiden huomioimisessa.

3.5 Tasa-arvo ja edustavuus

SITF:n harrastajissa miehiä on enemmän kuin naisia, vaikka naisten määrä on kasvanut tarkastelujaksolla. Lisenssitilastojen mukaan naisten määrä kasvoi 678 harrastajasta vuonna 2022–2023 yhteensä 709 harrastajaan vuonna 2024. Vuonna 2025 naisten määrä oli 695. Miesten määrä puolestaan laski 1 018

harrastajasta vuonna 2022–2023 yhteensä 963 harrastajaan vuonna 2025. Tilastot osoittavat, että naisten osuus harrastajista on edelleen miehiä pienempi, vaikka sukupuolijakauma on tarkastelujaksolla hieman tasoittunut.

Lisenssikausi	2022-2023	2024	2025
miehiä	1018	997	963
naisia	678	709	695

Lisenssitilastoihin liittyy kuitenkin rajoitteita. Olympiakomitean hallinnoimassa Suomisport-järjestelmässä sukupuolitieto perustuu henkilötunnukseen, eikä harrastaja voi itse valita järjestelmään kirjattavaa sukupuoltaan. Tämän vuoksi tilastot eivät kuvaa luotettavasti sukupuolen moninaisuutta, kuten muunsukupuolisten harrastajien määrää. Tilastoja tulee siten tulkita rajallisena kuvauksena harrastajien sukupuolijakaumasta.

SITF hallituksessa ja valiokuntien vastuutehtävissä on toiminut eri sukupuolia, eri taustoista tulevia henkilöitä ja eri jäsenseurojen edustajia. Vuonna 2023 hallituksen ja valiokuntien vastuutehtävissä toimi yhteensä 10 naista ja 6 miestä. Nämä luvut kuvaavat vuoden 2023 tilannetta, eivätkä yksin anna kokonaiskuvaa edustavuuden nykytilasta tai sen kehittymisestä.

Maajoukkueessa naiset, miehet ja juniorit toimivat yhteisen joukkueen ja valmennusjohdon alaisuudessa. Maajoukkueen edustusasut ovat yhtenäiset sukupuolesta ja ikäluokasta riippumatta. Yhteiset rakenteet tukevat yhdenvertaista toimintaa. Maajoukkueeseen osallistumisen ja siinä etenemisen mahdollisuuksia on kuitenkin tärkeää tarkastella laajemmin, sillä esimerkiksi kustannukset ja muut osallistumisen edellytykset voivat vaikuttaa harrastajien mahdollisuuksiin osallistua kilpailutoimintaan.

Vuoden 2024 yhdenvertaisuuskartoituksen avoimissa vastauksissa nostettiin esiin myös sukupuolen ja seksuaalisen suuntautumisen moninaisuuteen liittyviä kysymyksiä. Vastauksissa kuvattiin huolta sukupuolittuneesta kielenkäytöstä, naisten vähättelystä sekä siitä, miten sukupuoleltaan moninaiset harrastajat huomioidaan lajin perinteissä ja käytännön järjestelyissä. Lisäksi esiin nousi tarve vahvistaa seksuaalivähemmistöihin liittyvää avointa keskustelua ja hyväksyvää ilmapiiriä.

Kartoituksessa tarkasteltiin myös eri taustoista tulevien henkilöiden osallistumista. Maahanmuuttajataustaisten henkilöiden osallistumista koskevaan kysymykseen saatiin vain neljä avointa vastausta, joten niiden perusteella ei voida tehdä kattavia johtopäätöksiä ryhmän edustuksesta tai osallistumismahdollisuuksista.

Kokonaisuutena tilastot ja kartoitus osoittavat tarpeen kehittää edustavuutta ja moninaisuuden huomioimista edelleen. Tasa-arvo ei tarkoita ainoastaan eri ryhmien määrällistä edustusta, vaan myös sitä, että kaikilla on mahdollisuus aloittaa harrastus, edetä lajissa, osallistua kilpailutoimintaan ja päätöksentekoon sekä toimia ohjaus- ja vastuutehtävissä. Tavoitteena on vahvistaa toimintakulttuuria, jossa erilaiset taustat ja identiteetit huomioidaan kunnioittavasti.

4. Edellisen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman tavoitteiden toteutuminen

Suunnitelma 2019 ->	**Toteutumisen arviointi**
SITF:lle nimetään kaksi häirintäyhdyshenkilöä, sekä mies että nainen. SITF järjestää heille riittävän koulutuksen. Häirintäyhdyshenkilöiden yhteystiedot ja toimenkuvat laitetaan näkyviin SITF:n kotisivuille ja niistä tiedotetaan aktiivisesti seuroille. Häirintäyhdyshenkilöt toimivat hallituksen	**On toteutunut.** SITF on kouluttanut ja lajiliitto on nimennyt kaksi häirintäyhdyshenkilöä. Heidän yhteystietonsa löytyvät liiton verkkosivuilta. Häirintäyhdyshenkilöt valitaan syyskokouksen yhteydessä, ja vuodesta 2023 lähtien he ovat toimineet suoraan eettisen ja kurinpidollisen valiokunnan alaisuudessa. Tehtävää varten valitaan kaksi henkilöä eri sukupuolista.

alaisuudessa ja tiiviissä yhteistyössä eettisen ja kurinpidollisen valiokunnan kanssa.	
SITF laatii tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjeistuksen liiton toimintaan ja jäsenseuroille. Ohjeistus julkaistaan liiton kotisivuilla ja jaetaan seuroille. Lisäksi ohjeistusta käydään läpi liiton koulutuksissa.	**On toteutunut.** Hallitus on laatinut Hyvää käytöstä valkoisesta vyöhön mustaan vyöhön -oppaan, joka on julkaistu liiton verkkosivuilla ja jaettu seuroille. Vuosina 2021 ja 2023 yhdenvertaisuusviestintää kehitettiin päivittämällä verkkosivujen sisältöjä, julkaisemalla yhdenvertaisuussuunnitelma ja tuomalla häirintäyhdyshenkilöt esille. Lisäksi yhdenvertaisuudesta viestittiin uudelleen seuroille ja harrastajille.
Järjestetään jäsenseuroilleen lisäkoulutusta vammaisryhmien/sovelletun Taekwon-Don ohjaamisesta yhteistyössä niiden jäsenseurojen kanssa, joilla on jo kokemusta näistä ryhmistä. Koulutuksen järjestämistä koordinoi harrasteliikuntavaliokunnan erityisliikuntajaos yhteistyössä koulutusvaliokunnan kanssa.	**On toteutunut.** 2025 SITF järjesti oman soveltavan Taekwon-Don ohjaajakoulutuksen. Vuonna 2023 SITF järjesti Suomessa ITF:n International Adapted Course -koulutuksen, jonka suoritti noin 30 ohjaajaa. Vuonna 2021 suunniteltu soveltavan Taekwon-Don ja ikäihmisten ohjaamisen lisäkoulutus siirtyi pandemian vuoksi myöhemmälle ajankohdalle.
Julkikuvan moninaisuuden lisääminen. SITF kiinnittää jatkossa enemmän huomiota julkaisujen moninaisuuteen. SITF julkaisee tasaisemmin kuvia moninaisesta jäsenjoukosta.	**On toteutunut**. Vuosina 2021 ja 2023 tavoitteena oli vahvistaa moninaisuuden ja yhdenvertaisuuden näkyvyyttä viestinnässä, osallistua aiheeseen liittyviin kampanjoihin ja teemapäiviin sekä edistää esteettömyyttä. Seuroja kannustettiin huomioimaan yhdenvertaisuus toiminnassaan ja käsittelemään aihetta esimerkiksi seurakyselyissä.
SITF teettää seuroille ja jäsenille kyselyn harrastamisen hinnasta selvittääkseen	**On toteutunut.** Vuonna 2019 kysyttiin ja keskusteltiin seurojen kanssa vähävaraisten

tarkkaan mitä kustannuksia harrastajille lajista koituu.	harrastusmahdollisuuksien parantamisesta. Vuonna 2023 tavoitteena oli selvittää harrastamisen kustannuksia ja seurojen tukikäytäntöjä kyselyllä sekä jakaa hyviä käytäntöjä seurojen kesken.inen tkyselyllä sekä hyvien käytäntöjen jakaminen seurojen kesken.
Panostetaan naisvalmentajien koulutukseen ja naisvalmentajien mukaanottoon maajoukkueeseen ja maajoukkueleireille ja muihin koulutustilaisuuksiin.	**On toteutunut.** SITF on ollut mukana valtakunnallisessa Valmentaa kuin nainen -kampanjassa lajiliiton koulutusjärjestelmän mukaisten VOK-koulutusten kautta. Ohjelman myötä naisvalmentajille on mahdollistettu VOK-koulutuksia edullisempaan hintaan ja moni naisvalmentaja on myös hyödyntänyt mahdollisuutta. Lisäksi maajoukkueen valmennustiimiin on valittu naispuolisia valmentajia.
Toteutetaan uusi tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskysely aiemmin käytetyn kyselyn pohjalta vuoden 2024 aikana.	**On toteutunut.** Kysely on lähetetty seuroihin ja kyselyn tulokset on purettu ja otettu strategian sekä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman suunnittelussa huomioon.
Kartoitetaan kiinnostusta ikäihmisten ryhmien ohjaajakoulutukseen sekä kiinnostuneita jäsenseuroja järjestämään ITF:n International Harmony Course -koulutus lähtölaukauksena ikäihmisten harrastusryhmien perustamiselle ja ohjaajien kouluttamiselle.	**On toteutunut.** Vuonna 2025 järjestettiin Harmonia-ohjaajakoulutus, joka edistää osaamista ikäihmisten ohjaamisessa.

SUOMEN
ITF TAEKWON-DO

5. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma ja tavoitteiden toteutuminen vuosille 2027-2030

Tässä luvussa kuvataan Suomen ITF Taekwon-Don tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyön tavoitteet vuosille 2027–2030 sekä konkreettiset toimenpiteet niiden edistämiseksi. Tavoitteet perustuvat aiempien suunnitelmakausien kokemuksiin ja vuoden 2024 yhdenvertaisuuskartoituksessa tunnistettuihin vahvuuksiin ja kehittämiskohteisiin. Tavoitteena on edistää suunnitelman vision mukaista Taekwon-Do-yhteisöä, jossa keskinäinen kunnioitus, arvostus ja oikeudenmukaisuus näkyvät arjessa, epäkohdat uskalletaan ottaa puheeksi ja jokainen voi kokea kuuluvansa yhteisöön sekä harrastaa turvallisesti.

Suunnitelma 2027-2030			
Tavoite	**Toimenpiteet ja vastuut**	**Seuranta**	**Mittari**
Vahvistaa SITF:n yhteistyötä ja hyödyntää ulkopuolista asiantuntemusta tasa-arvon, yhdenvertaisuuden ja turvallisen urheilun edistämisessä.	Selvitetään mahdollisuuksia hyödyntää liikunnan aluejärjestöjen sovittelu- ja konfliktinratkaisupalveluja. Selvitetään mahdollisuuksia osallistua Suomen kamppailulajien yhteiseen yhdenvertaisuustyöhön. Kartoitetaan muita yhteistyötahoja, toimintamalleja ja asiantuntijapalveluja, jotka voisivat tukea SITF:n yhdenvertaisuus- ja eettistä työtä.	Selvitysten etenemistä seurataan suunnitelmakauden aikana. Tunnistetuista yhteistyömahdollisuuksista tehdään arvio ja sovitaan mahdollisista jatkotoimista.	Keskeiset yhteistyömahdollisuudet ja asiantuntijapalvelut on kartoitettu. Kartoituksen perusteella on päätetty mahdollisista yhteistyön käynnistämisistä tai muista jatkotoimista.

	Vastuu: seurakehitysvaliokunta yhteistyössä hallituksen kanssa.		
Vahvistaa harrastajien, ohjaajien, valmentajien ja seuratoimijoiden kykyä tunnistaa epäasiallinen käytös, syrjintä ja konfliktien varhaiset merkit Taekwon-Don toimintaympäristössä.	Laaditaan seurojen käyttöön visuaalinen taulu tai juliste, jossa kuvataan konkreettisin esimerkein henkistä ja fyysistä väkivaltaa sekä epäasiallista käytöstä Taekwon-Don toimintaympäristössä. Taulussa kerrotaan myös, miten tilanteissa voi toimia ja keneltä saa apua. Materiaali sijoitetaan seurojen harjoitustiloihin näkyvälle paikalle. **Vastuu:** seurakehitysvaliokunta	Seurataan materiaalin valmistumista ja käyttöönottoa seuroissa sekä kerätään palautetta sen hyödyllisyydestä.	- Materiaali on laadittu ja toimitettu jäsenseurojen käyttöön. - Materiaalin käyttöön ottaneiden seurojen määrä tai osuus. - Seuroilta kerätty palaute materiaalin selkeydestä ja hyödyllisyydestä.
Vahvistaa harrasteliikuntavaliokunnan toimintaa ja varmistaa, että eri harrastajaryhmien tarpeiden huomioimista ja yhdenvertaisia harrastusmahdollisuuksia edistetään aktiivisesti liiton toiminnassa.	Etsitään ja rekrytoidaan harrasteliikuntavaliokuntaan aktiivisia toimijoita sekä valiokuntavastaava että jaosvastaavia. Selkeytetään valiokunnan ja jaosten tehtäviä sekä tarjotaan toimijoille mahdollisuus vaikuttaa siihen, mihin kehittämistyössä keskitytään.	Seurataan valiokuntavastaavan ja jaosvastaavien nimeämistä sekä valiokunnan toiminnan käynnistymistä ja tavoitteiden edistymistä.	- Nimetty valiokuntavastaava. - Nimettyjen jaosvastaavien määrä. - Valiokunnan ja jaosten toiminnan käynnistyminen ja kokoontumiset. - Vuodelle 2027 asetettujen tavoitteiden edistyminen.

	Tuetaan toimijoita tehtävissään ja madalletaan osallistumisen kynnystä jakamalla vastuuta useammalle henkilölle. **Vastuu:** hallitus		
Kehittää SITF:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyötä vastaamaan tunnistettuja tarpeita ja kehittämiskohteita yhdenvertaisuuskartoituksen perusteella	Päivitetään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma vastaamaan vuoden 2024 yhdenvertaisuuskartoituksessa tunnistettuja kehittämiskohteita ja asetetaan uudet tavoitteet vuosille 2027–2030. **Vastuu:** seurakehitysvaliokunta	**On toteutunut.** Esitellään päivitetty suunnitelma SITF:n syyskokouksessa.	
Lisätä tietoisuutta Taekwon-Don eettisistä periaatteista ja edistää niiden näkymistä lajiyhteisön arjen toiminnassa.	Tehdään Taekwon-Don eettisiä periaatteita tunnetuksi jäsenistölle viestinnän ja koulutusten avulla. Tuodaan periaatteita esiin konkreettisin esimerkein siitä, miten ne näkyvät harrastajien, ohjaajien, valmentajien ja luottamushenkilöiden arjessa. **Vastuu:**	Seurataan eettisten periaatteiden käsittelyä liiton viestinnässä ja koulutuksissa sekä arvioidaan niiden tunnettuutta jäsenistön keskuudessa.	- Eettisiä periaatteita käsittelevien viestintäsisältöjen määrä. - Eettisten periaatteiden käsittely osana liiton järjestämiä koulutuksia.
Edistää yhdenvertaista tiedonsaantia ja helpottaa kaikkien jäsenten osallistumista lajin toimintaan tekemällä protokollat ja	Käännetään protokollakirja suomeksi ja jaetaan se jäsenille sähköisesti liiton verkkosivuilla tai muussa jäsenviestinnässä.	**Osittain toteutunut.** Tarkistetaan kansainv älisen protokollakirjan päivitykset suunnitelmakauden aikana ja	Protokollakirjan päivitystarve on tarkistettu. Suomenkielinen versio on päivitetty tarvittaessa ja saatavilla liiton

niiden merkitys ymmärrettäviksi.		huolehditaan suomennoksen päivittämisestä tarvittaessa.	verkkosivuilla.
Lisätä liiton toiminnan läpinäkyvyyttä ja vahvistaa seurojen ja harrastajien osallisuutta sekä mahdollisuuksia vaikuttaa liiton toimintaan.	Tehdään hallituksen ja toimintaryhmien työtä näkyväksi uutiskirjeissä, raporteissa ja sosiaalisen median julkaisuissa. Viestinnässä tuodaan esiin toiminnan tavoitteita, ajankohtaisia asioita, tehtyjä päätöksiä ja kehittämistyön etenemistä sekä kerrotaan mahdollisuuksista osallistua ja vaikuttaa. **Vastuu:**	Seurataan hallituksen ja toimintaryhmien työn näkyvyyttä viestinnässä sekä arvioidaan, tuoko viestintä esiin osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia.	- Julkaistujen uutiskirjeiden, raporttien ja sosiaalisen median sisältöjen määrä. - Kuinka monen hallituksen ja toimintaryhmän työstä viestitään suunnitelmakauden aikana. - Seurojen ja harrastajien kokemukset tiedonsaannista ja vaikuttamismahdollisuuksista seuraavassa tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskyselyssä.
Seurataan tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista Taekwon-Do-yhteisössä sekä tunnistaa ajankohtaiset kehittämistarpeet toiminnan suunnittelun tueksi.	Toteutetaan uusi tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskysely vuoden 2027 aikana.Tilataan kysely Suomen Olympiakomitealta. **Vastuu:** seurakehitysvaliokunta	Kyselyn tulokset käsitellään SITF:n hallituksessa, ja niistä tiedotetaan jäsenseuroille. Tulosten perusteella tunnistetaan keskeiset kehittämiskohteet, joita hyödynnetään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyön suunnittelussa ja toimenpiteiden toteutumisen arvioinnissa.	Päivitetty tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma on valmistunut ja esitelty SITF:n syyskokouksessa. Suunnitelmaan on kirjattu vuosien 2027–2030 tavoitteet ja toimenpiteet yhdenvertaisuuskartoituksessa tunnistettujen kehittämiskohteiden perusteella.
Vahvistaa jokaisen lajin toimijan valmiuksia tunnistaa epäasiallista käytöstä ja puuttua siihen turvallisesti ja johdonmukaisesti.	Laaditaan seurojen ja harrastajien käyttöön selkeä “Peli seis” -toimintamalli, joka ohjeistaa, miten yksittäinen harrastaja, ohjaaja, valmentaja tai muu toimija voi	Seurataan toimintamallin valmistumista, käyttöönottoa ja siitä viestimistä jäsenseuroille.	Toimintamallin valmistuminen: Peli seis -toimintamalli on laadittu. Viestintä ja käyttöönotto: Toimintamalli on toimitettu

	reagoida epäasialliseen käytökseen, keskeyttää tilanteen ja edistää asian selvittämistä. Ohjeessa huomioidaan myös tilanteet, joissa henkilö ei itse ole epäasiallisen käytöksen kohteena vaan sen todistajana. Selvityksessä voisi tarkastella mm. Safe Combat liikettä tai Bystander program toimintamallia. **Vastuu:**		jäsenseuroille ja sen käyttöönottoa on edistetty. Tavoittavuus: Toimintamallin käyttöön ottaneiden tai siihen tutustuneiden seurojen määrä. Hyödyllisyys: Seuroilta kerätty palaute toimintamallin selkeydestä ja käytännön hyödystä.
Vahvistaa turvallista, kunnioittavaa ja yhdenvertaista toimintakulttuuria Taekwon-Do-yhteisössä.	Kootaan turvallisen tilan periaatteet visuaaliseksi huoneentauluksi ja toimitetaan se jäsenseuroille. Periaatteet julkaistaan myös liiton verkkosivuilla, ja niistä viestitään seuroille sähköpostitse. Huoneentaulua kannustetaan pitämään esillä seurojen harjoitustiloissa. **Vastuu:**	Seurataan huoneentaulun valmistumista, julkaisemista ja toimittamista jäsenseuroille.	Turvallisen tilan periaatteista laadittu visuaalinen huoneentaulu. Huoneentaulu julkaistu SITF:n verkkosivuilla. Huoneentaulu toimitettu jäsenseuroille sähköpostitse. Kysytty seuroilta palautetta.
Varmistaa, että häirintäyhdyshenkilöt ovat helposti löydettävissä ja että jokainen harrastaja tietää, mistä saa apua ja kenelle voi ilmoittaa epäasiallisesta käytöksestä tai häirinnästä.	1.Häirintäyhdyshenkilöt helpommin löydettäväksi verkkosivuille, etusivulle banneri, seuroihin juliste. 2.Häirintäyhdyshenkilöt sitf:n tapahtumiin. Kokeillaan Tornion SM-	1.Seurataan verkkosivujen etusivun bannerin ja häirintäyhdyshenkilöiden yhteystietojen näkyvyyden toteutumista sekä julisteiden toimittamista jäsenseuroille. 2.Arvioidaan Tornion SM-kilpailujen	1.Turvallisen tilan periaatteet tuntevien harrastajien ja toimijoiden osuus kasvaa. Tietoisuutta arvioidaan seuraavassa tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskyselyssä. 2.Ulkopuolinen häirintäyhdyshenkilö

	kilpailuissa lajin ulkopuolisen häirintäyhdyshenkilön käyttöä. 3.Kartoitetaan anonyymin palautekanavan avaamista SITF:n verkkosivuille liittyen epäasiallisesta kohtelusta ilmoittamiseen (vrt whistleblower).t **Vastuu:**	jälkeen kokeilun toteutumista ja kerätään palautetta ulkopuolisen häirintäyhdyshenkilön tavoitettavuudesta, lähestyttävyydestä ja roolin selkeydestä. Tuloksia hyödynnetään päätettäessä toimintamallin käytöstä muissa SITF:n tapahtumissa. 3.Selvitetään anonyymin palautekanavan toteuttamisvaihtoehdot, tekniset edellytykset ja ilmoitusten käsittelyyn liittyvät käytännöt. Arvioidaan selvityksen perusteella kanavan käyttöönoton mahdollisuutta.	on nimetty ja hänen yhteystietonsa on viestitty osallistujille. Osallistujilta ja tapahtuman järjestäjiltä kerätään palaute roolin näkyvyydestä ja lähestyttävyydestä. Kokeilun perusteella tehdään päätös toimintamallin jatkamisesta tai kehittämisestä. 3.Anonyymin palautekanavan toteuttamisvaihtoehdot ja edellytykset on kartoitettu. Kartoituksen perusteella on tehty päätös palautekanavan käyttöönotosta tai muusta tarkoituksenmukaisesta ratkaisusta.
Vahvistaa ohjaajien osaamista turvallisen, yhdenvertaisen ja kunnioittavan oppimisympäristön luomisessa sekä epäasiallisen käytöksen tunnistamisessa ja siihen puuttumisessa.	Ohjaajakoulutuksissa panostetaan turvallisen oppimisympäristön luomiseen. **Vastuu:** Koulutusvaliokunta	Seurataan, miten turvallisen oppimisympäristön luominen huomioidaan ohjaajakoulutusten sisällöissä ja toteutuksessa.	Niiden ohjaajakoulutusten määrä ja osuus, joissa käsitellään turvallisen oppimisympäristön luomista, epäasialliseen käytökseen puuttumista ja yhdenvertaisuutta.
Varmistaa, että lasten ja nuorten	Selvitetään Suomen	Seurataan Olympiakomitealta saadun arvion perusteella kyselyn	Olympiakomitean arvio kyselyn soveltuvuudesta lapsille ja nuorille

kokemukset, näkemykset ja kehittämisehdotukset tulevat kuulluiksi ja huomioiduiksi SITF:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyössä.	Olympiakomitealta, soveltuuko yhdenvertaisuuskysely lasten ja nuorten vastattavaksi ja tarvitaanko kyselyyn ikätasoisia muutoksia. Kannustetaan jäsenseuroja mahdollistamaan lasten ja nuorten vastaaminen kyselyyn. Huomioidaan lasten ja nuorten vastaukset tulosten käsittelyssä ja kehittämistoimissa. **Vastuu:** seurakehitysvaliokunta	soveltuvuutta lapsille ja nuorille sekä lasten ja nuorten osallistumista kyselyyn. Varmistetaan, että heidän vastauksensa huomioidaan tulosten käsittelyssä.	on saatu. Lasten ja nuorten vastaajien määrä ja ikäjakauma on selvitetty. Lasten ja nuorten vastaukset on huomioitu tulosten käsittelyssä.
Selvittää seurojen vuosi-ilmoituksen käyttöönoton mahdollisuuksia liiton toiminnan seurannan ja kehittämisen tueksi.	Kartoitetaan mahdollisuudet ottaa käyttöön seurojen vuosi-ilmoitus, jossa kerättäisiin tietoa esimerkiksi harjoitusryhmistä ja niiden kohderyhmistä. (Judoliitolla parastaa?) Selvitetään, miten kerättyä tietoa voitaisiin hyödyntää liiton toimintakertomuksessa sekä toiminnan suunnittelussa ja	Seurataan kartoituksen toteutumista ja sen perusteella tehtävää päätöstä vuosi-ilmoituksen käyttöönotosta.	Vuosi-ilmoituksen käyttöönoton mahdollisuudet on kartoitettu. Kartoituksen perusteella on tehty päätös mahdollisesta käyttöönotosta ja jatkotoimista.

	yhdenvertaisuuden edistämisessä.		