

SITF KOULUTTAA:

태  
권  
도

# SOVELTAVAN TAEKWON-DON OHJAAJAKOULUTUS



**TULE MUKAAN PILOTTIKOULUTUKSEEN!**

1. etäkoulutus 28.8.2024 klo 18:00 - 20:30
  2. etäkoulutus 2.9.2024 klo 18:00 - 20:30
- Lähikoulutus 21.9.2024 klo 9:00 - 16:00

# TULE MUKAAN SITF:N ENSIMMÄISEEN SOVELTAVAN TAEKWON-DON OHJAAJAKOULUTUKSEEN

Suomen ITF Taekwon-Do järjestää yhteistyössä Taekwon-Do Centerin kanssa pilottikoulutuksena SITF:n ensimmäisen soveltavan Taekwon-Don ohjaajakoulutuksen, jonka tavoitteena on kouluttaa apuohjaajia ja ohjaajia, sekä antaa perustietoja ja –taitoja erityisryhmien kanssa toimiville ja sitä suunnitteleville.

Kouluttajina toimivat Sanna Mäkinen 5.Dan ja Päivi Anttila 2.Dan.



## Kenelle?

- Erityisryhmien / sovelletun TKD:n apuohjaajiksi ja/tai ohjaajiksi aikoville tai jo tehtävissä toimiville
- Muille kiinnostuneille
- Vyöarvosuositus vähintään 8. gup
- Suositusikä vähintään 12 vuotta

## Koulutuksen tavoitteet

- Kouluttaa apuohjaajia ja ohjaajia sekä antaa perustietoja ja –taitoja erityisryhmien kanssa toimiville ja sitä suunnitteleville
- Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee peruskäsitteitä soveltavasta liikunnasta
- ...ja tietää erilaisia toimintakyvyn rajoitteita
- Oppia, miten huomioida harrastajan toimintakyvyn rajoitteet ohjaamisessa
- Tietää ohjaamisen eriyttämisen periaatteita ja siihen vaikuttavia tekijöitä
- Antaa rohkaisua sovelletun ryhmän ja erilaisten harrastajien ohjaamiseen

## Milloin?

- 1. etäkoulutus 2,5h: keskiviikkona 28.8. klo 18.00–20.30
- 2. etäkoulutus 2,5h: maanantaina 2.9. klo 18.00–20.30
- Lähikoulutus Ylöjärvellä 6h: lauantaina 21.9. klo 9.00–16.00

## Missä?

Koulutus sisältää:

- Kaksi etäopiskelupäivää, jolloin koulutukselle liittyminen onnistuu etäyhteydellä
- Yhden lähipäivä Ylöjärvellä, Taekwon-Do Centerin tatamisalilla, Liikekeskus Ilossa, Elotie 2, 33470 Ylöjärvi

Kurssin koulutuslunastana toimii Google Classroom

## Hinta ja ilmoittautuminen

Hinta vain 35 € sisältäen opetuksen ja materiaalit. Kurssiin sisältyy luennot, lähipäivä, ennakotehtävä sekä välitehtävä. Ilmoittautuminen seuroittain TKDMAN:in kautta **viimeistään 17.8.2024**

## Lisätietoja

Lisätietoja kouluttajilta:

**Päivi Anttila**  
[tkdcenter.paivi@gmail.com](mailto:tkdcenter.paivi@gmail.com)

**Sanna Mäkinen**  
[tkdcenter.sanna@gmail.com](mailto:tkdcenter.sanna@gmail.com)