



Helsingin yliopiston Taekwon-Don syysleiri 2026

Tervetuloa Helsingin yliopiston Taekwon-Don järjestämälle liikesarjaleirille Helsinkiin 12.–13. syyskuuta 2026!

Leiri on avoin Suomen ITF Taekwon-Do ry:n jäsenseuroille ja kaikille 14 vuotta täyttäneille harrastajille 8. gupista eli keltaisesta vyöstä alkaen.

Leirin opettajana toimii italialainen **Silvia Farigu, 6. Dan**. Sabum Farigu on 11-kertainen maailmanmestari, 25-kertainen Euroopan mestari sekä voittanut myös World Cup -mestaruuden viisi kertaa. Hän on voittanut arvokisamitaleja sekä liikesarjoissa, näytösottelussa että ottelussa. Hän on hallitseva naisten 4.-6. danin liikesarjojen sekä näytösottelun maailmanmestari ja erittäin poikkeuksellinen kilpailija, joka voittaa maailmanmestaruuksia useassa osa-alueessa ja erittäin kovatasoisissa sarjoissa.

Harjoitusajat

Lauantai 12.9.

10.00–11.30 Harjoitus 1
11.30–11.45 Ryhmäkuva
11.45–13.45 Lounastauko
13.45–15.30 Harjoitus 2
15.30–15.45 Tauko
15.45–16.45 Harjoitus 3
16.45–17.45 Mustien vöiden harjoitus

19.00 Illallinen

Sunnuntai 13.9.

9.00–11.00 Harjoitus 4
11.00–12.30 Lounastauko
12.30–14.00 Harjoitus 5

Leiripaikka

Leiripaikkana toimii Pasilan peruskoulun liikuntasali (Tulistimenkatu 2, Helsinki). Leirisaliin kulku tapahtuu rakennuksen K-ovesta. Suosittelemme saapumaan paikalle julkisilla liikennevälineillä. Leiripaikan läheisyydessä on muutamia katuparkkipaikkoja autoille, sekä isompi maksullinen parkkihalli kauppakeskus Triplan yhteydessä.



Leirimaksu ja ilmoittautuminen

Kaksi päivää 60 €

Yksi päivä 35 €

Leiristä myönnetään yhteensä 10 harjoitusmerkkiä (5/päivä).

Leirille ilmoittaudutaan seuroittain etukäteen liiton ilmoittautumisjärjestelmän kautta. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 3.9. Leirimaksut laskutetaan seuroittain tapahtuman jälkeen.

Ruokailu

Leiripaikan läheisyydestä löytyy lukuisia ravintoloita ja ruokakauppoja. Esimerkiksi kauppakeskus Triplan ravintolamaailmaan on leiripaikalta 5 minuutin kävely.

Lauantain leiripäivän päätteeksi järjestetään kaikille avoin, omakustanteinen illallinen Ateljé Finne -ravintolassa (Arkadiankatu 14, Helsinki). Illalliselle voi ilmoittautua 3.9. mennessä Google Formsin kautta: <https://forms.gle/aBF6K5k6U8g4SBVQA>

Lisenssi, vakuutus ja jäsenmaksu

Kaikilta osallistujilta edellytetään oman seuran jäsenyyttä ja lajilisenssiä. Jokaisen osallistujan tulee huolehtia itse omasta vakuutuksestaan mahdollisten tapaturmien varalta.

Yhteystiedot

Leirivastaava:

Vesa Lind

vesa.lind@hytaekwondo.com

+358504955291