



ARCTIC TAEKWON-DO

OTTELU- JA POTKULEIRI

30.9.-1.10.2023

ROVANIEMI



INFO

Tervetuloa Rovaniemelle kehittämään ottelu- ja potkutaitoja huippuveljien oppiin. Jari Ramberg ja Antti Rintanen ovat omilla ottelu-urillaan saavuttaneet lukuisia mitaleita kansainvälisillä areenoilla. Leirin tarkoituksena on auttaa jokaista oppimaan lisää, lähtötasosta riippumatta. Harjoituksissa läpikäydään ottelutekniikkaa, taktiikkaa ja muita Taekwon-Do -ottelulle keskeisiä taitoja. Mukaan pääsee vyöarvosta 8 gup ylöspäin. Alikäraja on 8 vuotta. Kilpailukokemusta ei vaadita.

Ilmoittautuminen

Oman seuran kautta
TKD-Maniin 17.9. mennessä.

Osallistumismaksu (laskutetaan seuroittain)

2 päivää 50€

1 päivä 35€

Leiripaikka

Keltakankaan liikuntahalli,
Keltakangas 1, Rovaniemi

Majoitus

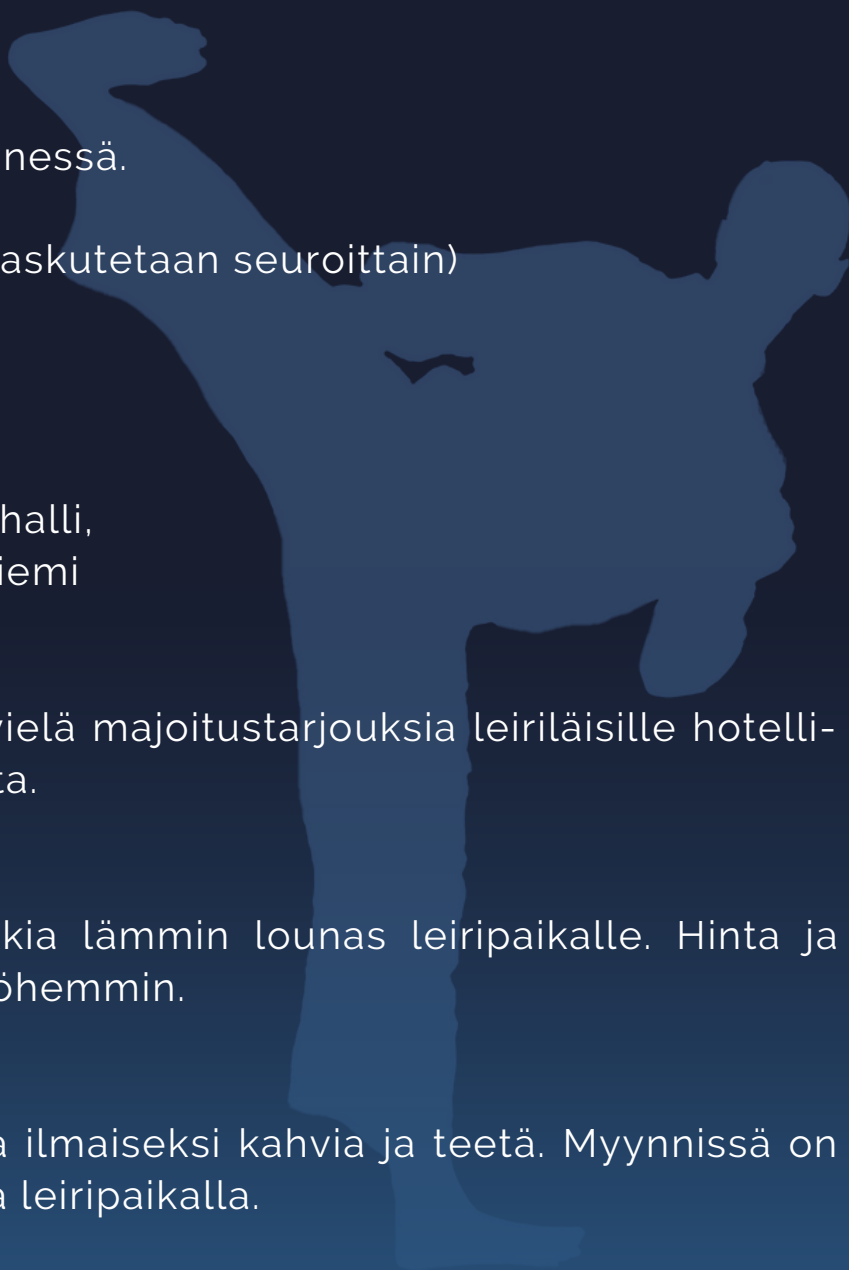
Järjestäjä kartoittaa vielä majoitustarjouksia leiriläisille hotelli- ja hostellimajoituksista.

Lounas

Tavoitteena on hankkia lämmin lounas leiripaikalle. Hinta ja tarjonta selviävät myöhemmin.

Kahvio

Leiriläisille on tarjolla ilmaiseksi kahvia ja teetä. Myynnissä on myös pientä välipalaa leiripaikalla.



AIKATAULU

LAUANTAI

KLO 10-11.30 TREENI 1 (RAMBERG)

..... LOUNAS

KLO 13-14.30 TREENI 2 (RAMBERG)

KLO 15-16.30 TREENI 3 (RAMBERG)

SUNNUNTAI

KLO 10-11.30 TREENI 4 (RINTANEN)

..... LOUNAS

KLO 12.45-14 TREENI 5 (RAMBERG)

..... VALOKUVAUS

KLO 14.45-16 TREENI 6 (RINTANEN)





Opettaja, 4. Dan

JARI RAMBERG

Euroopan mestari

Kaksinkertainen MM-hopeamitalisti



Opettaja, 2. Dan

ANTTI RINTANEN

Maailman mestari

Kaksinkertainen EM-hopeamitalisti

WAKO MM-pronssi

Viisinkertainen Maailman Cup-voittaja